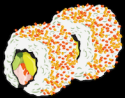


POKÉ BOWLS



B1. Shake Bowl	Lachs, Avo, Edamame, Spicy Mayo	14,00 €
B2. Maguro Bowl	Thunfisch , Avo, Edamame, Spicy Mayo	16,00 €
B3. Shake Maguro Bowl	Lachs, Thunfisch , Avo, Edamame, Spicy Mayo	15,00 €
B4. Unagi Bowl	Aal, Avo, Gurke, Unagi-Sauce	15,50 €
B5. Ebi Tempura Bowl	Ebi Tempura, Avo, Gurke, Unagi-Sauce	12,00 €
B6. Yakitori Bowl	Hähnchen, Avo, Gurke, Mango, IYakitori-Sauce	11,00 €
B7. Veggie Bowl	Mango, Seetangsalat, Gemüse, Sesam-Sauce	12,50 €



ROLL

91. Tempura Roll	3 St. Panierte Lachs ^{a d} , Avo, Frischkäse ^g Rolle	5,50€
92. Chicken Roll	4 St. Hähnchen mit Gurke und Aal Soße ^{d k}	5,10€
93. Boston Roll	3 St. Thunfisch ^d , Avo, außen Sesam ^k	4,40€
94. Inside Out Unagi	2 St. Surimi ^{1 2 7 b} , Avo, außen Aal ^d gegrillt	4,30€
95. Inside Out Tuna	2 St. Surimi ^{1 2 7 b} , Avo, außen Thunfisch ^d	4,10€
96. Inside Out Lachs	2 St. Surimi ^{1 2 7 b} , Avo, außen Lachs ^d	3,90€
97. Pazifik Roll	3 St. Lachs ^d mit Frischkäse ^g , Gurke, a. Kräuter	4,10€
98. Sommer Roll	3 St. Gek. Lachs ^d m. Pfefferminz, Gurke, Frischkäse ^g	3,90€
99. Tunasalat Roll	3 St. Gekochter Thunfisch ^d mit Paprika	3,90€
100. Lachssalat Roll	3 St. Gekochter Lachs ^d mit Gurke ^k	3,70€
101. Califonia Roll	3 St. Surimi ^{1 2 7 b} , Avo, Sesam ^k	3,80€
102. Inside Out Roll	3 St. Surimi ^{1 2 7 b} , Avo, außen Fischrogen ^d	3,80€
103. Foto Maki	4 St. Gurke, Kürbis ² , Rettich ² , Paprika, Avo, Sesam	5,50€
104. Alaska Roll	2 St. Lachs ^d , Avo , Frischkäse ^g	3,70€
105. Dora Roll	2 St. Lachs ^d , Avo, Frischkäse ^g , außen Sesam ^k	3,70€



NIGIRI

je 2 ST.

111. Ebi Tempura Nigiri	Panierte Garnelen ^{a b} , Aal-soße	4,70 €
112. Hotategai	Jakobsmuscheln ⁿ , Aal-Soße	4,70 €
113. Unagi Nigiri	Aal ^{d k}	4,30 €
114. Ebi Nigiri	Garnelen ^b	4,30 €
115. Hokkigai Nigiri	Lange Trogmuscheln ⁿ	4,30 €
116. Maguro Nigiri	Thunfisch ^d	4,40 €
117. Aburi Maguro Nigiri	Flambierter Thunfisch ^d , Sesam ^k	4,70€
118. Shake Nigiri	Lachs ^d	4,00 €
119. Aburi Shake Nigiri	Flambierte Lachs Nigiri ^d , Sesam ^k	4,20 €
120. Surimi Avo Nigiri	Surimi ^{1 2 7 b} Avo Spicy Mayo ^c	3,90 €
121. Ibodai	Butterfisch ^d	3,70 €
122. Tako Nigiri	Octopus ⁿ	3,70 €
123. Shime Saba	Makrele ^d	3,70 €
124. Avo Nigiri	Avocado, Sesam ^k	3,50 €
125. Tai	Meerbrasse ^{d k}	3,50 €
126. Ika	Sepia ^d	3,50 €
127. Inari	Tofutasche ^f , Sesam ^k	3,10 €
128. Tamago	Omelett ^c	3,00 €
129. Spagel	Spangel mit Spicy-Mayonnaise ^c	3,00 €



DESSERT

131. Mochi (versch. Sorten) ^{7 af} 2 St.	2,90€
132. Sesambällchen ^{7 a k} 2 St.	2,90€
133. Reis-Mango ⁷ 2 St.	2,50€
134. Kokosbällchen ^{7 a} 2 St.	2,70€
135. Matscha Eis ^{7 a} 2 St.	3,90€

Zusatzstoffe

- 1. mit Farbstoff(en)
- 2. mit Konservierungsstoff(en)
- 3. mit Antioxidationsmittel
- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. Koffeinhaltig
- 6. Chininhaltig
- 7. mit Süßungsmittel
- 8. enthält eine Phenylalaninquelle

Wir servieren alle Sushi mit Sojasoße ^{a f}, Wasabi ^{1.2.7.8.j} und Ingwer^{2.7.8}

Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Intoleranzen auslösen

- a. Enthält glutenhaltige/s Getreide/-Erzeugnisse
- b. Enthält Krebstiere/-Erzeugnisse
- c. Enthält Ei/-Erzeugnisse
- d. Enthält Fisch/-Erzeugnisse
- e. Enthält Erdnüsse/-Erzeugnisse
- f. Enthält Sojabohnen/-Erzeugnisse
- g. Enthält Milch/-Erzeugnisse (laktosehaltig)
- h. Enthält Schalenfrüchte/Nüsse bzw. Nusserzeugnisse

- i. Enthält Sellerie/-Erzeugnisse
- j. Enthält Senf/-Erzeugnisse
- k. Enthält Sesamsamen/-Erzeugnisse
- l. Enthält Schwefeldioxid/Sulfite
- m. Enthält Lupine/-nerzeugnisse
- n. Enthält Weichtiere/-Erzeugnisse

Soweit Sie von Allergien betroffen sind, wenden Sie sich bitte an unser Personal, wir geben Ihnen gerne mündlich Auskunft und stellen Ihnen unsere schriftlichen Aufzeichnungen über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten zur Verfügung.



SPEISEN & GETRÄNKE

SOFTDRINK

171. Selters Classic	0,25 L	1,90 €
172. Selter Classic	0,75 L	4,60 €
173. Selters Natural	0,25 L	1,90 €
174. Selters Natural	0,75 L	4,60 €
175. Coca Cola ^{1 3 5}	0,20 L	2,50 €
176. Coca Cola ^{1 3 5}	0,40 L	3,90 €
177. Coca Cola Light ^{1 3 5 8}	0,20 L	2,50 €
178. Coca Cola Light ^{1 3 5 8}	0,40 L	3,90 €
179. Coca Cola Zero ^{1 3 5 7}	0,20 L	2,50 €
180. Coca Cola Zero ^{1 3 5 7}	0,40 L	3,90 €
181. Fanta ^{1 3}	0,20 L	2,50 €
182. Fanta ^{1 3}	0,40 L	3,90 €
183. Sprite ¹	0,20 L	2,50 €
184. Sprite ¹	0,40 L	3,90 €
185. Spezi ^{1 3 5}	0,20 L	2,50 €
186. Spezi ^{1 3 5}	0,40 L	3,90 €
187. Apfelsaft Schorle	0,20 L	2,50 €
188. Apfelsaft Schorle	0,40 L	3,90 €
189. Johannisbeere Schorle	0,40 L	4,10 €
190. Maracuja Schorle	0,20 L	2,70 €
191. Maracuja Schorle	0,40 L	4,10 €
192. Ananassaft Schorle	0,20 L	2,70 €
193. Ananassaft Schorle	0,40 L	4,10 €
194. Mango Schorle	0,20 L	2,70 €
195. Mango Schorle	0,40 L	4,10 €
196. Orangensaft Schorle	0,20 L	2,70 €
197. Orangensaft Schorle	0,40 L	4,10 €
198. Schweppes Bitter Lemon	0,20 L	2,70 €
199. Schweppes Tonic Water	0,20 L	2,70 €
200. Schweppes Ginger Ale	0,20 L	2,70 €
202. Hausgemachte Eistee	0,30 L	3,90 €

SAFT

211. Johannisbeersaft	0,20 L	2,70 €
212. Johannisbeersaft	0,40 L	4,10 €
213. Maracujasaft	0,20 L	2,70 €
214. Maracujasaft	0,40 L	4,10 €
215. Ananassaft	0,20 L	2,70 €
216. Ananassaft	0,40 L	4,10 €
217. Banana Nekter	0,20 L	2,70 €
218. Banana Nekter	0,40 L	4,10 €
219. Managosaft	0,20 L	2,70 €
220. Managosaft	0,40 L	4,10 €
221. Orangensaft	0,20 L	2,70 €
222. Orangensaft	0,40 L	4,10 €

ALKOHOLFREIE COCKTAILS

231. Minz Dora	5,50 €
(Sprite,Pefferminz, Grenadine)	
232. Maracuja Minz Schorle	5,50 €
(Maracuja Saft, Pefferminz)	
233. Asia Fresh	5,50 €
(Mango, Ananas, Orangen, Grenadine)	
234. Dora 3 Color	5,50 €
(Grenadine, Bananesaft, Maracujasaft)	

WÄRME GETRÄNKE

serviert in Kännchen

241. Grüne Tee	3,30 €
241. Jasmin Tee	3,30 €
242. Frischer Ingwer Tee	3,90 €

APÉRITIFS

141. Hugo	0,2L	5,90 €
142. Apero spritz	0,2L	5,90 €
143. Campari On the Rock	4cl	3,50 €
144. Campari Orange	4cl	4,90 €
145. Campari Soda	0,2L	4,90 €
146. Prosecco	0,2L	4,90 €

FLACHENBIERE

151. Becks Pils	0,33L	2,90 €
152. Becks Gold	0,33L	2,90 €
153. Becks Blue	0,33L	2,90 €
154. Franziskaner Hefeweizen	0,5L	3,90 €
155. Alkoholfrei. Franziskaner Hefeweizen	0,5L	3,90 €

REISWEIN

171. Sake	0,1L	3,50 €
-----------	------	--------

JAPANISCHE BIERE

161. Kirim	0,33L	3,50 €
162. Asashi	0,33L	3,50 €

WEIN

W1. Riesling Rheingau	6,50 €	21,50 €
W2. Grauburgunder Rheinhessen	6,20 €	20,50 €
W3. Chardonnay Languedoc	4,60 €	15,50 €
W4. Sauvignon Blanc Languedoc	4,60 €	15,50 €
W5. Pinot Grigio del Veneto	5,90 €	20,00 €



MAKI

je 6 ST.

60. Mango Maki	Mango ^k	3,00€
61. Shake Tempura Maki	Panierte Lachsrolle ^{a d}	5,10€
62. Ebi Tempura Maki	Panierte Garnelen Maki ^{a b k} , Aal-Soße	4,90€
63. Unagi Maki	Aal und Gurke Maki ^{d k}	4,30€
64. Thunfisch Avo Maki	Thunfisch ^d & Avo	4,80€
65. Heart To Heart Maki	Thunfisch ^d Avo & Lachs ^d Avo ^k	4,60€
66. Lachs Avo Maki	Lachs ^d & Avo	4,40€
67. Kani Avo Maki	Surimi ^{1 2 7 b} Avo Maki ^k	4,20€
68. Tekka Maki	Thunfisch Maki ^d	4,40€
69. Thunfischsalat Gurken Maki	Gekochter Thunfisch ^{d k} Gurke Maki	3,90€
70. Lachssalat Rucola Maki	Gekochter Lachs Rucola Maki ^k	3,80€
71. Ikura Gurken Maki	Lachskaviar ^d Gurken Maki ^k	4,00€
72. Shake Maki	Lachs Maki ^d	4,00€
73. Avo Maki	Avocado Maki ^k	3,20€
74. Tamago Maki	Omelett Maki ^c	3,00€
75. Seetang Salat Maki	Seetang Salat Maki ^k	3,00€
76. Kappa Maki	Gurke Maki ^k	2,80€
77. Oshinko Maki	Rettich Maki ^{2 k}	2,80€
78. Kanpyo Maki	Kürbis Maki ^{2 k}	2,80€
79. Paprika Maki	Paprika Maki ^k	2,80€
80. Spinat Maki	Spinat mit Sesam-Soße ^k	3,40€

BENTO BOX

ca. 5% bis 10% günstiger als Einzelpreis





1. Vegi Maki Bento
3 Gurke Maki ^k, 3 Rettich Maki ^{2 k}
3 Paprika Maki ^k, 3 Avo Maki ^k,
3 Kürbis Maki ^{2 k}
6,90€ (Di 6,50€)



2. Vegetarisch Bento
3 Gurke Maki ^k, 3 Avo Maki ^k
2 Inari ^f, 2 Tamago ^c,
1 Avo Nigiri ^k
10,50€ (Sa 10,00€)



3. Inside Out Bento
2 Inside Out Orange ^{1 2 7 b c},
2 Inside Out Saesam ^{1 2 7 b c},
2 Inside Out Grün ^{1 2 7 c b}
7,50€ (Fr. 7,00€)



4. Special Inside Out Bento
3 Inside Out Roll ^{1 2 7 b},
3 Sommer Roll ^c,
3 Alaska Roll ^c,
3 Boston Roll ^c
15,50€ (Mi 15,00€)



5. Roll Maki Bento
6 Lachs ^d Maki
6 Thunfisch ^d Maki
6 Gurke Maki ^k
3 Inside Out Orange ^{1 2 7 b}
14,50€ (Fr 14,00€)



6A. Pure Maki Bento
24 Maki (6 Thunfisch ^d,
6 Lachs ^d,
6 Gurke ^k,
6 Avo Maki ^k)
13,90€ (Mo 13,50€)



6B. Half Pure Maki Bento
Halbe von 6A ^{d k}
7,00€ (Mo 6,50€)



7. 3 In 1 Bento
6 Lachs ^d Maki,
3 Lachs ^d Nigiri,
2 California Roll ^{1 2 7 b}
11,50€ (Di 11,00€)



8A. 2 In 1 Mix Bento
6 Nigiri(3 Lachs ^d, 3 Thunfisch ^d)
6 Maki (3 Lachs ^d, 3 Thunfisch ^d)
1 Roll gratis
15,90€ (Do 15,50€)



8B. 2 In 1 Shake Bento
6 Lachs ^d Nigiri
6 Lachs ^d Maki
1 Roll gratis
14,90€ (Do 14,50€)



8C. 2 In 1 Maguro Bento
6 Thunfisch ^d Nigiri,
6 Thunfisch ^d Maki
1 Roll gratis
16,90€ (Do 16,50€)



9. Nigiri Bento
6 verschiedene Nigiri (Maguro ^d,
Shake ^d, Ebi ^b, Unagi ^d, Ika ⁿ,
Hotategai ⁿ)
6 Shake ^d Maki
16,50€ (Sa 16,00€)



10. Pure Nigiri Bento
8 Nigiri (Thunfisch ^d, Lachs ^d, Ebi ^b,
Unagi ^d, Hokkigai ⁿ, Tako ⁿ,
Hotategai ⁿ, Tamago
15,50€ (Di 15,00€)



11A. Pure Shake Bento
6 Lachs ^d Maki, 6 Lachs ^d Nigiri,
3 Inside Out Lachs ^{1 2 7 b}, 2 Lachs ^d
Avo Frischkäse Roll ^{c g k}, 6 Lachs
Sashimi ^d
29,90€ (Mi 28,90€)



11B. Pure Maguro Bento
6 Thunfisch Maki ^d, 6 Thunfisch ^d
Nigiri, 3 Inside Out Thunfisch ^{1 2 7 b},
2 Thunfisch mit Frischkäse Rolls ^{c g},
6 Thunfisch ^d Sashimi
31,90€ (Mi 30,90€)



12. 2P Bento
12 Nigiri ^d
6 Roll ^{1 2 7 b c g k}
18 Maki ^{d k}
32,90€
(Mo 31,90€)



13. 3P1 Bento
12 Nigiri ^d
12 Roll ^{1 2 7 b c g k}
18 Maki ^{d k}
2 x Insideout-
Lachs & Thunfisch
52,90€
(Do 50,90€)



14. 3P2 Bento
12 Nigiri ^d
16 Roll ^{1 2 7 b c g k}
18 Maki ^{d k}
50,90€
(Do 49,90€)



15. Party Bento
16 Nigiri ^d
18 Roll ^{1 2 7 b c g k}
24 Maki ^{d k}
2 x Insideout-
Lachs ^d,
2 x Insideout-
Thunfisch ^d
72,90€
(Sa 70,90€)



16. 3P3 Bento
6 Lachs Nigiri ^d
6 flambierter Lachs
Nigiri ^d
12 Roll ^{1 2 7 b c g k}
18 Maki ^{d k}
52,90€
(Fr 50,90€)



SASHIMI

21. Moriawase Sashimi ^{b d n}	versch. Sashimi	6St.	12St.
22. Maguro Sashimi ^d	Thunfisch	9,50 €	18,00 €
23. Mixed Sashimi ^d	Lachs & Thunfisch	9,00 €	17,50 €
24. Shake Sashimi ^d	Lachs	8,50 €	16,50 €
25. Ibodai Sashimi ^d	Butterfisch	7,50€	



TEMPURA ROLL & MAKI

panierte Rolls & Maki mit Sauce ^{a f}

K1. Shake Tempura Roll ^{a d}	3 St. Lachs Rolls	5,50 €
K2. Tunasalat Tempura Roll ^{a d}	4 St. Tunasalat Rolls	6,70 €
K3. Veggie Tempura Roll ^a	4 St. Veggie Rolls	6,70 €
K4. Shake Tempura Maki ^{a d}	6 St. Lachs Maki	5,10 €
K5. Avo Tempura Maki ^a	6 St. Avocado Maki	4,30 €
K6. Kappa Tempura Maki ^a	6 St. Gurke Maki	3,90 €
K7. Paprika Tempura Maki ^a	6 St. Paprika Maki	3,90 €
K8. Ebi Double Temura Roll	4 St Ebi Tempura Roll	7,20 €



Panierte Sushi Roll mit Garnelen, Avocado und Unagi Sauce

VORSPEISEN, SALATE & SUPPEN

31. Ebi Tempura (3 St.)	Panierte Garnelen ^{a b}	4,90€
32. Gyoza Teigtaschen (3 St.)	Hähnchen oder Vegetarisch	4,00€/3,80€
33. Edamame	Sojabohnen ^f	4,20€
34. Yakitori (2 St.)	Hähnchenspieße ² , Sesam ^k mit Reis	3,50€
35. Frühlingsrolle (4 St.)	Vegetarisch ^a	3,00€
36. Har Kao (3 St.)	Teigtaschen ^a mit Garnelen	4,00€
37. Chuka Ika Sansai	Tintenfisch ^{n k} Salat	5,00€
38. Gomawakame	Seetang Salat ^k	4,20€
39. Kimchi Salat	eingelegte Chinakohl ^{1 2 k}	4,20€
40. Horensogomae	Spinat ² mit Sesam ^k Dressing	4,20€
41. Miso Suppe	Miso mit Tofu ^f	2,90€

SPECIAL NIGIRI & ROLLS



S1. O Nigiri
3,90€
a. Lachs Salat ^d
b. Thunfisch Salat ^d



S2. Heart To Heart Nigiri
4,70€/ 4,50€/ 4,90€
a. je Lachs ^d und Thunfisch ^d
Special Nigiri ^{c g}
b. 2 Lachs ^d Special Nigiri ^{c g}
c. 2 Thunfisch ^d Special Nigiri ^{c g}



S3. Spicy Salmon Roll
4,70€
Surimi ^{1 2 7 b}, Avocado,
Lachstatar ^{c g} Fischrogen ^d,
Sesam ^k



S4. Spicy Tuna Roll
4,90€
Surimi ^{1 2 7 b}, Avo,
Thunfischtatar ^{d c g},
Fischrogen ^d, Sesam ^k



S5. Vegi Salmon Roll
7,70€
Panierte Paprika ^a, Avo, Lachs ^d,
Spicy Mayo ^c,
Fischrogen ^d



S6. Vegi Maguro Roll
8,10€
Panierte Paprika ^a, Avo,
Thunfisch ^d,
Spicy Mayo ^c, Fischrogen ^d



S7. Vegi True Love Roll
7,90€
Panierte Paprika ^a, Avo, Lachs ^d
Thunfisch ^d,
Spicy Mayo ^c, Fischrogen ^d



S8. Tiger Roll
8,30€
Panierte Garnelen ^{a b}, Avo,
Lachs ^d, Spicy Mayo ^c,
Fischrogen ^d



S9. Dragon Roll
8,70€
Panierte Garnelen ^{a b}, Avo,
Thunfisch ^d,
Spicy Mayo ^c, Fischrogen ^d



S10. True Love Roll
8,50€
Panierte Garnelen ^{a b}, Avo, Lachs ^d,
Thunfisch ^d, Spicy Mayo ^c, Fischrogen ^d



S11. Flambierter Unagi Roll
8,90€
Pannierte Garnelen ^{a b},
Avo,Aal ^d, Aal Soße ^{7 d},
Sesam ^k



S12. Flambierter Salmon Roll
8,10€
Surimi ^{1 2 7 b}, Avo, Lachs ^d,
eigene Soße ^c, Fischrogen ^d,
Sesam ^k



S13. Rainbow Roll
8,00€
Surimi ^{1 2 7 b}, Avo, Lachs ^d, Thunfisch ^d,
Aal ^d, Butterfisch ^d, Mayo ^c, Fischrogen ^d



S14. Ebi Tempura Roll
6,50€
Pannierte Garnelen ^{a b},
Avo, Mayo ^c, Fischrogen ^d,
Sesam ^k, Aal-Soße



S15. Spargel Roll
8,30€
Grüner Spargel, Thunfisch ^d, Spicy
Mayo ^c, Lachs ^d, Fischrogen ^d



S16. Mango Roll
8,30 €
Ebi Tempura, Mango, Lachs,
Spicy Mayo und Tobiko